

Утверждаю  
ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск  
Директор \_\_\_\_\_ А.Р. Будинец

**Меню на «30» декабря 2025 г.  
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше**

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	<b>ЗАВТРАК</b>					
297	Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/10	434,00	28,00	20,00	32,00
338	Яблоко	200	83,00	1,00	1,00	17,00
1	Хлеб пшеничный с маслом	50/10	192,0	4,00	8,00	24,00
377	Чай с сахаром и лимоном	200	65,00	0,37	0,08	15,00
	<b>Итого :</b>		<b>774,00</b>	<b>33,37</b>	<b>29,08</b>	<b>88,00</b>
	<b>%</b>					
	<b>ОБЕД</b>					
57	Салат из редьки	100	88,00	2,0	5,0	9,0
88	Щи из свежей капусты	250/15/5	147,00	6,00	9,00	9,0
289	Рагу из курицы	280	425,00	22,00	26,00	26,00
	Сок	200	92,0	1,00	0,20	20,20
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	20,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,0
	<b>Итого :</b>		<b>985,00</b>	<b>38,00</b>	<b>41,2</b>	<b>108,0</b>

Продукты не содержат ГМО

Лисянская Н.В.