

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

**Меню на «30» декабря 2025 г.
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше**

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
ЗАВТРАК						
297	Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/10	434,00	28,00	20,00	32,00
338	Яблоко	200	83,00	1,00	1,00	17,00
1	Хлеб пшеничный с маслом	50/10	192,0	4,00	8,00	24,00
377	Чай с сахаром и лимоном	200	65,00	0,37	0,08	15,00
	Итого :		774,00	33,37	29,08	88,00
	%					
ОБЕД						
57	Салат из редьки	100	88,00	2,0	5,0	9,0
88	Щи из свежей капусты	250/15/5	147,00	6,00	9,00	9,0
289	Рагу из курицы	280	425,00	22,00	26,00	26,00
	Сок	200	92,0	1,00	0,20	20,20
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	20,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,0
	Итого :		985,00	38,00	41,2	108,0

Продукты не содержат ГМО

Лисянская Н.В.