

Меню на «29» декабря 2025 г.  
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	<b>ЗАВТРАК</b>					
174	Каша жидкая молочная кукурузная	212	282,00	7,00	12,00	36,0
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	50/10/20	266,00	9,00	14,00	25,00
375/378	Чай на молоке	200	152,00	5,00	5,00	22,00
	<b>Итого :</b>		<b>700,00</b>	<b>21,00</b>	<b>31,00</b>	<b>83,00</b>
	<b>%</b>					
	<b>ОБЕД</b>					
20	Салат из свежих огурцов	100	71,00	1,00	6,00	3,00
138	Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо костном бульоне	262	194,0	10,00	9,00	19,00
243	Сосиска отварная	100	226,00	10,0	20,0	1,0
11.164	Кабачки тушеные с овощами	220	200,00	3,00	12,00	19,00
334	Кисель	200	109,00	0,00	0,00	27,00
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,0
	<b>Итого :</b>		<b>1023,00</b>	<b>31,00</b>	<b>48,00</b>	<b>115,00</b>

Продукты не содержат ГМО

Лисянская Н.В.