

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «19» декабря 2025 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи	наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
					Б	Ж	У
ЗАВТРАК							
120	Суп молочный с макаронными изделиями		200	167,00	6,00	7,00	20,00
3	Хлеб с маслом и сыром		50/10/20	266,00	9,00	14,00	25,00
382	Какао с молоком		200	164,65	4,55	4,93	25,22
Итого :				597,65	19,55	25,93	70,22
% _____							
ОБЕД							
20	Салат из свежих огурцов		100	71	1,0	6,0	3,0
129	Рассольник ленинградский на мясо костном бульоне		250/12	179,85	6,13	9,59	17,1
255/332	Печень по строгановски		100	188	14,00	11,00	8,00
203	Макароны отварные		180	228	6,00	6,00	37,00
348	Компот из сухофруктов		200	98,00	0,00	0,00	24,00
	Хлеб ржаной		50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный		50	118,00	4,00	1,00	24,0
Итого :				987,85	34,13	33,59	135,1

Продукты не содержат ГМО

Лисянская Н.В.