

Меню на «19» марта 2026 г.
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	ЗАВТРАК					
50	Вареники с картофелем	210	195,00	5,00	1,00	43,00
	Хлеб пшеничный с маслом	50/10	192,30	4,00	8,75	24,2
378	Чай на молоке	200	152,00	4,00	4,00	22,00
338	Фрукт	200	94,0	1,0	1,0	20,0
	Итого :		633,3	14,0	14,0	109,0
	%					
	ОБЕД					
21	Салат из соленых огурцов с луком	100	62,00	1,00	5,00	3,00
84	Борщ с фасолью на мясо костном бульоне со сметаной	250/12/5	174,00	8,00	9,00	16,00
229	Рыба тушеная в томате с овощами	135/50	187,40	26,8	6,52	5,06
312	Картофельное пюре	200	203,00	4,00	7,00	29,00
334	Кисель	200	109,02	0,00	0,00	27,26
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,0
	Итого :		958,00	46,8	28,00	126,00

Продукты не содержат ГМО

Лисянская Н.В.