

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ А.Р. Будинец

**Меню на «18» декабря 2025 г.**

**ОВ3. Возрастная категория с 12 лет и старше**

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>
<b>ЗАВТРАК</b>						
50	Вареники с картофелем	210	195,00	5,00	1,00	43,00
	Хлеб с маслом	50/10	192,30	4,00	8,75	24,2
377	Чай с молоке	200	150,00	4,00	5,00	21,00
338	Фрукт	200	115,2	1,8	0,6	25,2
	<b>Итого :</b>		<b>652,5</b>	<b>14,8</b>	<b>15,35</b>	<b>113,4</b>
	%					
<b>ОБЕД</b>						
24	Салат из свежих огурцов и помидор	100	75,00	1,00	6,00	4,00
84	Борщ с фасолью на мясо костном бульоне со сметаной	250/12/5	174,00	8,00	9,00	16,00
229	Рыба тушеная в томате с овощами	135/50	187,40	26,8	6,52	5,06
312	Картофельное пюре	200	203,00	4,00	7,00	29,00
334	Кисель	200	109,02	0,00	0,00	27,26
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,0
	<b>Итого :</b>		<b>971,42</b>	<b>46,8</b>	<b>29,52</b>	<b>127,32</b>

Продукты не содержат ГМО

Лисянская Н.В.