

Меню на «16» октября 2025 г.
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	ЗАВТРАК					
50	Вареники с картофелем	210	195,00	5,00	1,00	43,00
	Хлеб с маслом	50/10	192,30	4,00	8,75	24,2
377	Чай с молоке	200	150,00	4,00	5,00	21,00
338	Фрукт	200	115,2	1,8	0,6	25,2
	Итого :		652,5	14,8	15,35	113,4
	%					
	ОБЕД					
24	Салат из свежих огурцов и помидор	100	75,00	1,00	6,00	4,00
84	Борщ с фасолью на мясо костном бульоне со сметаной	250/12/5	174,00	8,00	9,00	16,00
229	Рыба тушеная в томате с овощами	135/50	187,40	26,8	6,52	5,06
312	Картофельное пюре	200	203,00	4,00	7,00	29,00
334	Кисель	200	109,02	0,00	0,00	27,26
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,0
	Итого :		971,42	46,8	29,52	127,32

Продукты не содержат ГМО

Лисянская Н.В.