

Меню на «16» марта 2026 г.
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
	ЗАВТРАК			Б	Ж	У
262	Каша жидкая молочная (пшено)	212	305,11	9,28	12,22	39,17
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	50/10/20	266,00	9,00	14,00	25,00
378	Чай с сахаром	200	152,12	4,65	4,88	22,12
	Итого :		723,23	22,93	31,10	86,29
	%					
	ОБЕД					
	Салат из квашеной капусты и соленого огурца	100	66,00	1,00	5,00	3,00
103	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250/15	178,48	6,87	7,51	20,79
265	Плов	280	504,00	20,00	23,00	53,00
593	Кисель	200	97,00	0,00	0,00	23,00
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Итого :		1068,00	35,00	37,51	146,00

Продукты не содержат ГМО

Лисянская Н.В.