

**Меню на «13» октября 2025 г.
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше**

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
	ЗАВТРАК			Б	Ж	У
262	Каша жидкая молочная (пшено)	212	305,11	9,28	12,22	39,17
3	Хлеб с маслом и сыром	50/10/20	266,00	9,00	14,00	25,00
378	Чай с сахаром	200	152,12	4,65	4,88	22,12
	Итого :		723,23	22,93	31,10	86,29
	%					
	ОБЕД					
23	Салат из свежих помидор	100	80,00	1,00	6,00	5,00
103	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250/15	178,48	6,87	7,51	20,79
265	Плов	280	563,00	22,00	26,00	60,00
593	Кисель	200	109,02	0,00	0,00	27,26
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Итого :		1153,5	36,87	40,51	159,05

Продукты не содержат ГМО

Лисянская Н.В.