

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «03» мая 2024 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рец. | Прием пищи наименование блюд | Вес готового блюда | Энергетическая ценность (ккал) | Пищевые вещества(г) | | |
|----------------|---|--------------------------|-----------------------------------|---------------------|--------------|--------------|
| | | | | Б | Ж | У |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 182 | Каша жидкая молочная Дружба | 170 | 231,14 | 6,49 | 8,97 | 30,83 |
| 3 | Хлеб с маслом и сыром | 50/10/20 | 266,00 | 9,00 | 14,00 | 25,00 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 164,65 | 4,55 | 4,93 | 25,22 |
| | Итого : | | 661,79 | 20,04 | 27,9 | 81,05 |
| | % | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| 54 | Салат из свеклы с яблоком | 100 | 109,93 | 1,16 | 6,19 | 12,2 |
| 101/107 | Суп картофельный с крупой (рис) рыбными фрикадельками | 250/50 | 146,00 | 10,00 | 4,00 | 18,00 |
| 268 | Котлета мясная | 80 | 232,00 | 15,00 | 15,00 | 8,00 |
| 321 | Овощное рагу | 220 | 156,87 | 6,05 | 20,09 | 41,3 |
| 348 | Компот из чернослива | 200 | 98,25 | 0,35 | 8,00 | 21,8 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 105,00 | 3,00 | 0,00 | 22,00 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 118,00 | 4,00 | 1,00 | 24,0 |
| | Итого : | | 966,05 | 39,56 | 54,28 | 147,3 |

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.