

УТВЕРЖДАЮ :

Директор ГБОУ школы-интернат №2

_____ Будинец А.Р.

Двадцатидневное меню на весенне – летний период 2024 г. (Пищевая аллергия на рыбу, яйцо куриное.)

| | 1-й день Понедельник | 2-й день Вторник | 3-й день Среда | 4-й день Четверг | 5-й день Пятница |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Завтрак | Каша геркулесовая 213 Хлеб с маслом и сыром 50/10/15 Чай с сахаром на молоке 200 | Хлеб с маслом 50/10 Запеканка из творога со сгущенкой (без яиц) 150/10 Чай с сахаром и лимоном 200 Фрукт 200 | Каша манная 207 Хлеб с маслом 50/10 Кофейный напиток с молоком 200 Фрукт 200 | Каша рисовая 212 Хлеб с маслом 50/10 Чай с молоком 200 Фрукт 200 | Каша Дружба170 Хлеб с маслом и сыром 50/10/15 Какао с молоком 200 |
| Обед | Икра кабачковая 50 Суп картофельный с пшен на м/к бу-не 250/12 Сосиска отварная 60 Капуста тушеная 180 Кисель 200 хлеб ржаной/пшеничный 50/50 | Салат из соленых огурцов и квашеной капусты 100 Зеленый горошек 25 Щи на кур б-не 250 /15/5 Рагу из курицы 270 Компот из яблок 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 | Свекла отварная 100 Суп гороховый на м/к б-не 250/12 Курица запеченная 75 Картофельное пюре 200 Напиток из шиповника 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50 | Винегрет 100 Суп из овощей на м/к б-не 250/12 Печень по строгановски 30/30 Макароны отварные 150 Кисель 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50 | Салат из свеклы с яблоком 100 Суп карт с круп рис на м/к б- не 250/12 Котлета мясная 50 Овощное рагу 220 Напиток из чернослива 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50 |
| Полдн к | Сок -200 Булочка 100 | Кисломолочный продукт 200 Ватрушка творожная 85 | Чай с сахаром 200 Печенье 35 | Кисломолочный продукт 200 Булочка 100 | Сок 200 Печенье 35 |

| | 6-й день Понедельник | 7-й день Вторник | 8-й день Среда | 9-й день Четверг | 10-й день Пятница |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Завтрак | Макароны отварные с сыром 170 Хлеб с маслом 50/10 Чай с сахаром 200 Фрукт 200 | Каша рисовая 212 Хлеб с маслом и колбасой 50/10/15 Какао с молоком 200 Фрукт 200 | Каша манная 207 Хлеб с маслом и колбасой п/к 50 /10/20 Кофейный напиток с молоком 200 | Хлеб пшеничный 50 Пудинг творожный с повидлом (без яиц) 225/10 Чай с сахаром 200 | Суп молочный гречневый 200 Горячий бутерброд 50/5/30/15 Чай с лимоном 200 Фрукт 200 |
| Обед | Икра кабачковая 50 Суп картофельный с пельменями 250/50 Тефтеля мясная с соус смет с томат 65/30 Капуста тушенная 180 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50 Кисель 200 | Салат из соленых огурцов с луком 100 Борщ на м/к б-не со сметаной 250 /12/5 Кнели из кур с рисом 50 Соус томатный 30 Картофельное пюре 200 Чай с сахаром и лимоном 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50 | Салат из свеклы с яблоком 100 Рассольник Ленинградский на м/к б-не 250/12/5 Курица запеченная 75 Картофель жареный из отварного 180 Напиток из шиповника 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50 | Салат из квашенной капусты 100 Суп картофельный с крупой рисовой на м/к б-не 250/12 Гуляш из отварной говядины 50/50 Макароны отварные 157 Сок 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50 | Свекла отварная 100 Суп овощной на м/к б-не 250/12 Мясо отварное 60 Картофель отварной 200 Компот из яблок 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50 |
| Полдник | Кисломолочный продукт 200 Булочка 100 | Кисломолочный продукт 200 Булочка 100 | Сок 200 Печенье 35 | Кисломолочный продукт 200 Булочка 100 | Сок 200 Печенье 35 |

| | 11-й день Понедельник | 12-й день Вторник | 13-й день Среда | 14-й день Четверг | 15-й день Пятница |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Завтрак | Каша пшенная 212 Хлеб с маслом и сыром 50/10/15 Чай с сахаром 200 | Хлеб с маслом 50/10 Запеканка из творога со сгущённым молоком (без яиц) 150/10 Чай с сахаром и лимоном 200 Фрукт 200 | Суп молочный гречневый 200 Хлеб с маслом 50/10 Кофейный напиток с молоком 200 Фрукт 200 | Каша рисовая 212 Хлеб с маслом 50/10 Чай с молоком 200 Фрукт 1шт | Каша пшеничная 212 Хлеб с маслом и сыром 50/10/15 Какао с молоком 200 Йогурт 100 |
| Обед | Икра кабачковая 50 Суп картоф рисов на м/к б- не 250/12 Сосиска отварная 60 Капуста тушеная 180 Кисель 200 хлеб ржаной/пшеничный 50/50 | Салат из свеклы с огурцом соленным 100 Щи на курин б-не 250/15/5 Рагу из курицы 270 Компот из сухофруктов 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 | Салат из квашенной капусты 100 Суп картофельный с макаронными из-ми на курином бульоне 250/15 Плов 200/50 Напиток из шиповника 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50 | Винегрет 100 Суп гороховый 250/12 Мясо отварное 60 Картофельное пюре 200 Кисель 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50 | Салат из свеклы с яблоком 100 Рассольник Ленинградский на м/к б- не 250/12/5 Котлета мясная 50 Овощное рагу 200 Компот из апельсинов 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50 |
| Полдник | Сок -200 Булочка 100 | Кисломолочный продукт 200 Ватрушка творожная 85 | Сок 200 Печенье 30 | Кисломолочный продукт 200 Булочка 100 | Сок 200 Печенье 35 |

| | 16-й день Понедельник | 17-й день Вторник | 18-й день Среда | 19-й день Четверг | 20-й день Пятница |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Завтрак | Макаронны отварные с сыром 170 Хлеб с маслом 50/10 Чай с сахаром 200 Фрукт 200 | Каша рисовая 212 Хлеб с маслом и колбасой варен 50/10/15 Какао с молоком 200 Фрукт 200 | Каша манная 207 Хлеб с маслом и колбасой п/к 50 /10/20 Кофейный напиток с молоком 200 | Хлеб пшеничный 50 Пудинг творожный с повидлом (без яиц) 225/10 Чай с сахаром 200 | Суп молочный вермишелевый 200 Горячий бутерброд 50/5/30/15 Чай с лимоном 200 Фрукт 200 |
| Обед | Икра кабачковая 50 Суп картофельный с пшеном на м/к б-не 250/12 Тефтеля мясная с соус смет с том 65/30 Капуста тушеная 180 хлеб ржаной /пшеничный 50/50 Кисель 200 | Салат из соленых огурцов с луком 100 Борщ с фасолью на курин б-не 250 /15/5 Курица запеченая75 Соус томатный 30 Каша гречневая 150 Чай с сахаром и лимоном 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50 | Салат из свеклы с яблоком 100 Рассольник Ленинградский на м/к б-не 250/12/5 Курица отварная 80 Картофельное пюре 200 Напиток из шиповника 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50 | Салат из квашеной капусты 100 Суп картофельный с крупой рисовой на м/к б-не 250/12 Жаркое по-домашнему 245 Сок 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50 | Салат из свеклы 100 Суп овощной на м/к б-не 250/12/5 Мясо отварное 60 Картофель отварной200 Компот из яблок 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50 |
| Полдник | Кисломолочный продукт 200 Булочка 100 | Кисломолочный продукт 200 Булочка 100 | Сок 200 Печенье 35 | Кисломолочный продукт 200 Булочка 100 | Сок 200 Печенье 35 |